



Herzlich Willkommen!

Sie sind herzlich eingeladen die buddhistischen Räume im europaweit einzigartigen Haus der Religionen zu besichtigen. Wir sind dankbar, wenn Sie auf folgende Punkte achten:

- Ausserhalb von Anlässen ist der Eingangsbereich mit Informationsraum während der Öffnungszeiten des Haus der Religionen für Besucher offen.
- Die Bibliothek und der Meditationsraum sind nur öffentlich zugänglich, wenn Betreuungspersonen des Vereins anwesend sind.
- Die verschiedenen Schriften, die sich im Eingangsbereich befinden, können Sie gerne mitnehmen. Die Bücher aus der Bibliothek dürfen jedoch nur vor Ort benutzt werden.
- Besucherinnen und Besucher werden gebeten, die Schuhe vor Eintritt in den Meditationsraum (Holzboden) auszuziehen.
- Bitte nehmen Sie Rücksicht auf andere Besucher sowie meditierende Personen im Meditationsraum.

Vielen Dank!

Zum Verein

Der interkulturelle Buddhistische Verein Bern steht allen buddhistischen Lehrrichtungen offen und verfolgt das Ziel, den innerbuddhistischen Dialog zu fördern. Darüber hinaus möchte man interessierten Personen eine Informationsplattform bieten, die möglichst alle buddhistischen Richtungen umfasst.

Innengestaltung und Architektur des Zentrums

Bei der Aufteilung und Gestaltung der Räume wurde auf die verschiedenen Bedürfnisse der Nutzer möglichst Rücksicht genommen. So umfasst das Zentrum den Eingangsbereich, eine Einzimmerwohnung, Teeküche, Bibliothek und Meditationsraum. Damit sich Menschen aus verschiedenen buddhistischen Traditionen wohl fühlen können, wurde eine schlichte und eher neutrale Gestaltung gewählt. Der Meditationsraum enthält deshalb keine Elemente, die typisch für eine bestimmte Tradition (z.B. tibetisch, Theravada oder Zen) sind. Gruppen, die den Raum regelmässig nutzen, können für sie wichtige Utensilien (Rollbilder, Glocken usw.) in Wandschränken verstauen.

Die grossen Buddhastatuen im Eingangsbereich und der Meditationshalle wurden in Thailand hergestellt, jedoch bewusst nicht in typisch thailändischem Stil. Das hölzerne Podest für den Buddha im Meditationsraum wurde in Myanmar hergestellt.

Regelmässige Anlässe

- Zen-Meditation mit Marco Genteki Röss: Dienstag ab 18.00 Uhr.
- Theorie und Praxis der Achtsamkeitsmeditation: An jedem letzten Mittwoch im Monat.
- Einmal im Monat gibt es am Freitagabend einen Vortrag ab 19.00 Uhr

Sie sind an allen Anlässen herzlichst eingeladen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen

Weitere Informationen unter: www.buddhismus-bern.ch