

BERUFSSPEZIFISCHE WORKSHOPS
GESUNDHEITSBEREICH



HAUS DER
RELIGIONEN



RELIGIONS- UND KULTURSENSIBLE PFLEGE

WORKSHOPS FÜR TEAMS UND AUSZUBILDENDE

AUS DEM GESUNDHEITSBEREICH

«Wie vollziehe ich eine rituelle Waschung, wenn die betroffene muslimische Person das nicht mehr kann? Ist Organspende im Judentum erlaubt? Ziehe ich beim Hausbesuch bei einer hinduistischen Familie die Schuhe aus? Was muss ich nach dem Tod eines Buddhisten beachten, wie verhalte ich mich angemessen und respektvoll?» – Im Umgang mit Personen diverser religiöser und kultureller Hintergründe sehen sich Personen aus dem Gesundheitswesen schnell mit zahlreichen spezifischen Fragen konfrontiert. Unwissen führt nicht selten zu Unsicherheit und Unverständnis, und es birgt eine reiche Quelle an Fettnäpfchen.

Bei bisherigen Erfahrungen in der Bildungsarbeit des Hauses der Religionen wurde deutlich, dass insbesondere im Berufsfeld Gesundheit ein grosses Bedürfnis nach Aus- und Weiterbildungen im interreligiösen und interkulturellen Kontext besteht. Die Durchführung von berufsspezifischen Workshops im Gesundheitsbereich soll der bestehenden Nachfrage auf optimale Art und Weise gerecht werden.

Im Rahmen einer Didaktik-Ausbildung haben Vertreterinnen und Vertreter aus den Religionsgemeinschaften, die gleichzeitig Fachpersonen im Gesundheitsbereich sind, ihr didaktisch-methodisches Knowhow weiterentwickelt und eigene Workshops erarbeitet, in denen sie nun ihr Fachwissen weitergeben.

In den inhaltlich fokussierten Workshops werden berufsspezifische und praxisrelevante Themen bearbeitet, die konkrete Auswirkungen auf den Arbeitsalltag versprechen. Der Fokus soll dabei auf dem Erfahrungsaustausch liegen: Die Teilnehmenden in den Workshops sollen sich Hintergrundwissen aneignen, herausfordernde Fragen und Situationen besprechen und in einen grösseren Kontext einordnen. Damit einhergehend soll der direkte und authentische Austausch von Menschen unterschiedlicher Herkunft sensibilisierend wirken und das Vertrauen untereinander fördern.

Die Workshops werden nach Absprache jeweils von Dienstag bis Samstag, 9.00 bis 17.00 Uhr durchgeführt. Die Teilnehmeranzahl ist auf 25 Personen beschränkt. Der Preis beträgt pro Gruppe Fr. 200.00. In der Regel dauern die Angebote 90 Minuten. Mit einem Stern versehene Workshops können in verkürzter Form (45 Minuten) auch in Kombination mit der Einführung in die Transkulturelle Pflege (Angebot 1) gebucht werden.

Workshop-Anmeldungen können jeweils nur mittels Anfrageformular auf der Webseite erfolgen: www.haus-der-religionen.ch

Bei Fragen und Unklarheiten stehen Ihnen die jeweils aufgelisteten Auskunftspersonen gerne zur Verfügung.

WORKSHOP-VERZEICHNIS

- ① Das Fremde in unseren Köpfen – Einführung Transkulturelle Pflege * 4
- ② Gemeinsame Werte, gemeinsame Welten?
Religions- und Kultursensible Pflege von alevitischen Personen 5
- ③ Räucherstäbchen und Öllampen oder Meditation?
Religions- und Kultursensible Pflege von buddhistischen Personen 6
- ④ Öl und Wein auf die Wunde – was braucht es noch?
Religions- und Kultursensible Pflege von christlichen Personen 7
- ⑤ Ist heilig gleich heilig?
Religions- und Kultursensible Pflege von äthiopisch-orthodox-christlichen Personen 8
- ⑥ Alles kosher?
Religions- und Kultursensible Pflege von jüdischen Personen 9
- ⑦ Karma und Pharma, Nebenwirkungen?
Religions- und Kultursensible Pflege von hinduistischen Personen 10
- ⑧ Salaam und Bismillah – was heisst das?
Religions- und Kultursensible Pflege von muslimischen Personen 11

* Dieses Angebot ist nur in Kombination mit anderen Workshops im Bereich Gesundheit buchbar.

1

Das Fremde in unseren Köpfen Einführung Transkulturelle Pflege *

Welche kulturelle und religiöse Prägung habe ich und wie beeinflusst dies meinen Umgang mit kultur- und religionspezifischen Herausforderungen?

Welches sind die Grundlagen des interreligiösen und interkulturellen Dialogs und welchen Einfluss hat das auf meinen Alltag?

Was verstehe ich unter transkultureller Kompetenz und wie kann ich diese in meinem Berufsalltag fördern?

Offene Fragen und Austausch

Dauer, Kosten: 45 Minuten, Fr. 100.– pro Gruppe

Auskunft: Zeinab Ahmadi – Bereichsleiterin Bildung Haus der Religionen
zeinab.ahmadi@haus-der-religionen.ch
031 380 51 06

* Dieses Angebot ist nur in Kombination mit anderen Kurzworkshops im Bereich Gesundheit buchbar.

Anmeldung



2

Gemeinsame Werte, gemeinsame Welten? Religions- und Kultursensible Pflege von alevitischen Personen *

Welches sind die Grundlagen des Alevitentums? Wie leben Alevit*innen in der Schweiz?

Was sind die Migrationsgründe und -geschichten der in der Schweiz lebenden Alevit*innen und inwiefern können diese den Alltag im Gesundheitsbereich beeinflussen?

Welche Bedeutung hat die Familie in alevitischen Gemeinschaften und warum ist das für den Gesundheitsbereich relevant?

Wie wird in der alevitischen Tradition mit Krankheit und Tod umgegangen?

Offene Fragen und Austausch

Dauer, Kosten: 90 Minuten, Fr. 200.– pro Gruppe

Ort: Alevitische Dergâh Haus der Religionen
Europaplatz 1
3008 Bern

Auskunft: Selvi Demir – Pflegeassistentin, Alevitin
selvi.d@live.de

* Dieser Workshop kann in verkürzter Form (45 Minuten) in Kombination mit der Einführung in die Transkulturelle Pflege (Angebot 1) gebucht werden.

Anmeldung

BUDDHISMUS



3

Räucherstäbchen und Öllampen oder Meditation?

Religions- und Kultursensible Pflege von theravada-buddhistischen Personen *

Welches sind die Grundlagen des Theravada-Buddhismus?

Wie leben die Theravada-Buddhist*innen in der Schweiz?

Welche Aspekte sind in der Pflege von buddhistischen Personen zentral?

Was ist beim Zeitpunkt des Todes, der Vorbereitung auf den Tod und dem Leben nach dem Tod zu beachten?

Offene Fragen und Austausch

Dauer, Kosten: 90 Minuten, Fr. 200.– pro Gruppe

Ort: Buddhistisches Zentrum Haus der Religionen
Europaplatz 1
3008 Bern

Auskunft: Dinusha Attapattu – Dentalpflegeassistentin, Buddhistin
dinuatp@hotmail.com

* Dieser Workshop kann in verkürzter Form (45 Minuten) in Kombination mit der Einführung in die Transkulturelle Pflege (Angebot 1) gebucht werden.

Anmeldung

CHRISTENTUM



4

Öl und Wein auf die Wunde – was braucht es noch?

Religions- und Kultursensible Pflege von christlichen Personen *

Welches sind die Grundlagen des Christentums?

Gibt es überhaupt eine christliche Pflege? Wenn ja, was bedeutet das für den Gesundheitsbereich?

Welcher Umgang wird mit den Themen Seelsorge, Krankheit und Tod innerhalb der christlichen Gemeinschaft gepflegt?

Inwieweit spielt dabei das Thema EXIT eine Rolle?

Offene Fragen und Austausch

Dauer, Kosten: 90 Minuten, Fr. 200.– pro Gruppe

Ort: Kirchenraum Haus der Religionen
Europaplatz 1
3008 Bern

Auskunft: Anneli Vollprecht – Pflegefachperson, protestantische Christin
anneli.vollprecht@hotmail.de

* Dieser Workshop kann in verkürzter Form (45 Minuten) in Kombination mit der Einführung in die Transkulturelle Pflege (Angebot 1) gebucht werden.

Anmeldung

ÄTHIOPISCH- ORTHODOXES CHRISTENTUM



5

Ist heilig gleich heilig?

Religions- und Kultursensible Pflege von
äthiopisch-orthodoxen Personen *

Welches sind die Grundlagen des äthiopisch-orthodoxen Christentums?

Gibt es Unterschiede zur eritreisch-orthodoxen Kirche?

Welchen Stellenwert haben Gebet, Fasten und weitere religiöse Praktiken und wie kann das den Alltag beeinflussen?

Wie wird in der äthiopisch-orthodoxen Gemeinschaft mit den Themen Krankheit und Tod umgegangen? Inwiefern beeinflusst dieses Krankheits- und Todesverständnis den Gesundheitsbereich?

Offene Fragen und Austausch

Dauer, Kosten: 90 Minuten, Fr. 200.– pro Gruppe

Ort: Kirchenraum / Dialogbereich Haus der Religionen
Europaplatz 1
3008 Bern

Auskunft: Zufan Jemberu – Pflegehelferin, äthiopisch-orthodoxe Christin
zufanjemberu@yahoo.com

* Dieser Workshop kann in verkürzter Form (45 Minuten) in Kombination mit der Einführung in die Transkulturelle Pflege (Angebot 1) gebucht werden.

Anmeldung

JUDENTUM



6

Alles kosher?

Religions- und Kultursensible Pflege von jüdischen Personen *

Welches sind die Grundlagen des Judentums? Wie leben Jüdinnen und Juden in der Schweiz?

Welche Aspekte des jüdischen Glaubens sind aus pflegerischer und medizinischer Sicht relevant?

Was gilt es zum Zeitpunkt des Todes zu beachten?

Welche Fettnäpfchen können in sozialen Interaktionen vermieden werden?

Offene Fragen und Austausch

Dauer, Kosten: 90 Minuten, Fr. 200.– pro Gruppe

Orte: Synagoge Dialogbereich Haus der Religionen
Kappellenstrasse 2 Europaplatz 1
3011 Bern 3008 Bern

Auskunft: Sahar Di Bendetto, Pflegefachfrau in Ausbildung, Jüdin
sahar_jou_jou@yahoo.com

* Dieser Workshop kann in verkürzter Form (45 Minuten) in Kombination mit der Einführung in die Transkulturelle Pflege (Angebot 1) gebucht werden.

Anmeldung

HINDUISMUS



7

Karma und Pharma, Nebenwirkungen?

Religions- und Kultursensible Pflege von hinduistischen Personen *

Welches sind die Grundlagen des Hinduismus? Wie leben Hinduist*innen in der Schweiz?

Welche Aspekte der Religionspraxis von Hindus sind relevant für Mitarbeitende aus dem Gesundheitsbereich?

Welche Krankheits- und Todesvorstellungen bestehen in hinduistischen Gemeinschaften und welche Rolle spielt dabei Karma?

Offene Fragen und Austausch

Dauer, Kosten: 90 Minuten, Fr. 200.– pro Gruppe

Ort: Hindutempel Haus der Religionen
Europaplatz 1
3008 Bern

Auskunft: Murali Thiruselvam, Pflegeassistent, Hindu
muralikarthi13@gmail.com

Nishanthy Vermurugam, Pflegeassistentin, Hinduistin
nishanthy_1983@hotmail.com

Lalitha Sinnadurai, Pflegeassistentin, Hinduistin
lalitha.sinnadurai@gmail.com

* Dieser Workshop kann in verkürzter Form (45 Minuten) in Kombination mit der Einführung in die Transkulturelle Pflege (Angebot 1) gebucht werden.

Anmeldung

ISLAM



8

Salam und Bismillah – was heisst das?

Religions- und Kultursensible Pflege von muslimischen Personen *

Welches sind die Grundlagen des Islams? Wie leben Muslim*innen in der Schweiz?

Welches Krankheitsverständnis gibt es in islamisch geprägten Gemeinschaften?

Welcher Umgang wird mit dem eigenen Körper gepflegt? Inwiefern sind die unterschiedlichen Geschlechterrollen in diesem Zusammenhang relevant für den Gesundheitsbereich?

Was gilt es beim Zeitpunkt des Todes zu beachten? Wie bereiten sich muslimische Personen auf den Tod vor?

Offene Fragen und Austausch

Dauer, Kosten: 90 Minuten, Fr. 200.– pro Gruppe

Ort: Moschee Haus der Religionen
Europaplatz 1
3008 Bern

Auskunft: Evgenie Fejzulahi, Pflegeassistentin
evgenie.fejzulahi@hotmail.com

Arafat Rohani, Pflegeassistent
a.ruhani@gmx.ch

* Dieser Workshop kann in verkürzter Form (45 Minuten) in Kombination mit der Einführung in die Transkulturelle Pflege (Angebot 1) gebucht werden.

Anmeldung



HAUS DER RELIGIONEN-DIALOG DER KULTUREN

EUROPAPLATZ · 3008 BERN · WWW.HAUS-DER-RELIGIONEN.CH · ZEINAB.AHMADI@HAUS-DER-RELIGIONEN.CH