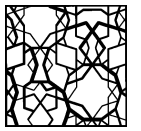


12NACH12



HAUS DER RELIGIONEN

Yoga

mit Heidi Aemisegger (Dhyāyinī Devī)

Die bewegte Mittagspause im Haus der Religionen - Dialog der Kulturen: zentral gelegen am Europaplatz bietet Heidi Aemisegger (Dhyāyinī Devī) eine Yogastunde im Jivamukti-Stil. Yoga bietet die ideale Form für Entspannung und Regeneration während der Mittagspause. Entspannt und mit gestärktem Rücken und klarem, ruhigem Geist kehrt man zurück in den Alltag.

Jeden Donnerstag um 12 nach 12

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Yogamatten und Hilfsmittel vorhanden.

Dauer: 60'

Kosten: CHF 20 (Einzellektion) bzw. CHF 180 (10er Abo), Kulturlegi 50%

Der Kurs kann vor Ort bar oder mit EC-Karte bezahlt werden.

weitere Informationen: brigitta.rotach@haus-der-religionen.ch

HAUS DER RELIGIONEN – DIALOG DER KULTUREN



EUROPAPLATZ · 3008 BERN · WWW.HAUS-DER-RELIGIONEN.CH · INFO@HAUS-DER-RELIGIONEN.CH