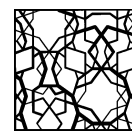
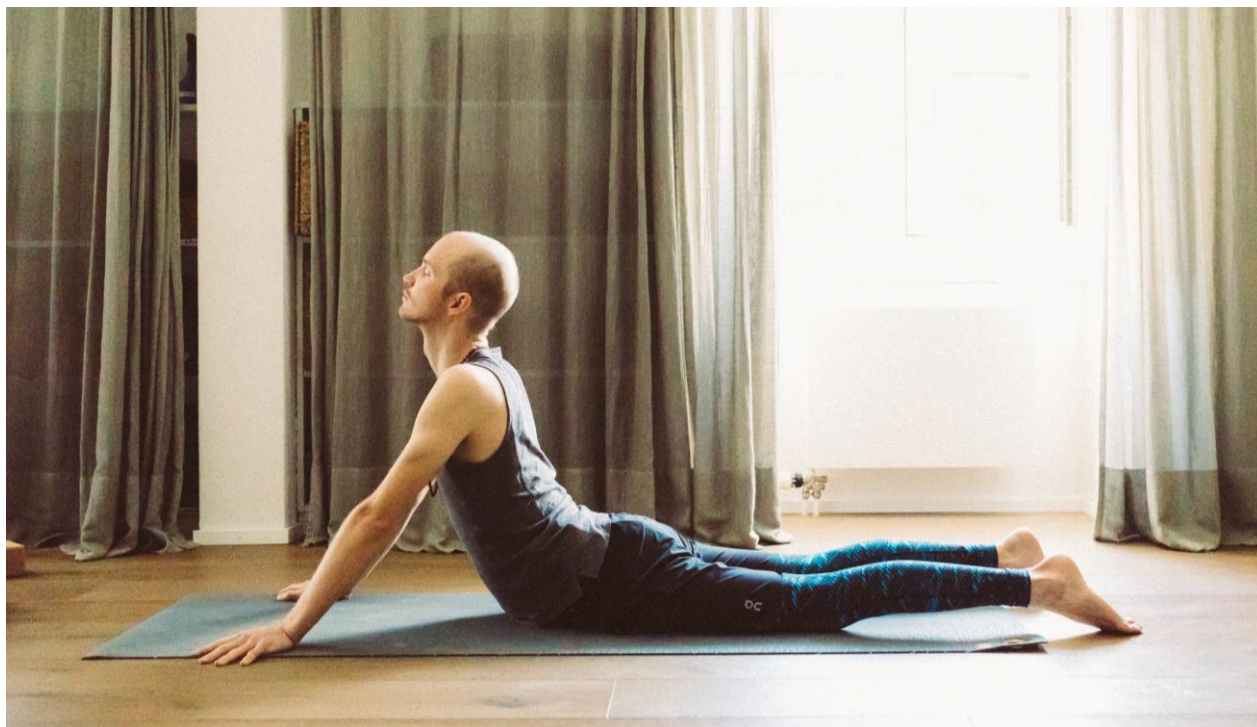


# 12NACH12



HAUS DER RELIGIONEN



## Yoga mit Jonas (ONLINE)

Die bewegte Mittagspause im Haus der Religionen – Dialog der Kulturen: Als ausgebildeter Yin Yoga & Hatha Vinyasa Lehrer lässt Jonas Frautschi Elemente aus verschiedenen Stilrichtungen in seine Stunden einfließen. So kann sein Unterricht zugleich sanft und fordernd sein. Jonas ist überzeugt, dass sich durch die Yogapraxis ein positiveres Lebensgefühl einstellt und wir so unserem Wesenskern näherkommen.

Jeden Donnerstag um 12 nach 12

NEU ab 3. Dezember 2020 bis zur Wiedereröffnung des Haus der Religionen - Dialog der Kulturen jeweils donnerstags 12nach12 auf Zoom.

Anmeldungen direkt an Jonas: [jonas@yinspirit.ch](mailto:jonas@yinspirit.ch). Den Link verschickt Jonas direkt. Jede Lektion kann einzeln gebucht werden, Kosten CHF 15.-

HAUS DER RELIGIONEN – DIALOG DER KULTUREN



EUROPAPLATZ · 3008 BERN · [WWW.HAUS-DER-RELIGIONEN.CH](http://WWW.HAUS-DER-RELIGIONEN.CH) · [INFO@HAUS-DER-RELIGIONEN.CH](mailto:INFO@HAUS-DER-RELIGIONEN.CH)