



Eltern-Kind-Yoga mit Amit Kalsey

Kinder lieben es Erwachsene zu beobachten und nachzumachen. So ist Eltern-Kind-Yoga eine wunderbare Gelegenheit schon die Kleinsten an Yoga heranzuführen. Wir werden gemeinsam atmen, uns bewegen, entspannen und Spass haben.

Dienstag, 8. September 2020, 10.15 – 11.15 Uhr

Dienstag, 29. September 2020, 10.15 – 11.15 Uhr

Dienstag, 20. Oktober 2020, 10.15 – 11.15 Uhr

Für Eltern mit Kindern ab 18 Monate.

Bitte eigene Yogamatte und bequeme Kleidung mitbringen.

Auf Spendenbasis.

Anmeldung per E-Mail an: netsanet.andemichael@haus-der-religionen.ch

